

ヘッドケアリスト養成講座 レポートA

【セラピープランの作成 2例】

2例のクライアントに対して、下記のキーワードの中から言葉を選択し、セラピープランを作成してください。

なお、回答の書式は問いません。イラストや表を用いても構いません。

★キーワード（下記のキーワードは2例の回答の中で最低一回は使用してください。複数回使っても構いません。）

声のトーン / 身だしなみ / マインドスピリット / 内治(Int.app) / 外治(Ext.app) / 不内外治(Other.app) / 筋肉
小さな目標 / オイル / お茶 / 入浴 / 自律神経 / ヴィクリティ / プラクリティ / ハーブ
五感 / カンサウンド / 血行 / 鎮静 / 呼吸法 / 香り / 表情 / 温める / 冷やす

クライアント例 1



男性（50代後半）会社員

仕事での社内コミュニケーションの難しさや、自身の親の介護の悩みなどのストレスがある。

また、パソコンを使った業務で疲れ目と腰痛に悩まされている。

自分の思うように体が動かず、また体力も衰えを感じ、時間的にもなかなか運動ができていない。

近頃、抜け毛が多く、少し不安に思っている。休日も、疲れが抜けず、朝が起きにくくい。



クライアント例2



女性（30代後半）出産後4ヶ月、休職中

出産を機に、仕事は産休中。夫は会社員。

まだ慣れない育児で楽しい反面不安も多い。肩こりと、授乳による寝不足が悩み。

最近起こりっぽくなってしまい、つい強い言葉で叱ってしまう。運動不足も解消したい。