ヘッドケアリスト養成講座　レポートA

【セラピープランの作成　２例】

2例のクライアントに対して、下記のキーワードの中から言葉を選択し、セラピープランを作成してください。
なお、回答の書式は問いません。イラストや表を用いても構いません。

★キーワード（下記のキーワードは２例の回答の中で最低一回は使用してください。複数回使っても構いません。）

声のトーン　／　身だしなみ　／　マインドスピリット　／　内治(Int.app)　／　外治(Ext.app)　／　不内外治(Other.app)　／　筋肉
小さな目標　／　オイル　／　お茶　／　入浴　／　自律神経　／　ヴィクリティ　／　プラクリティ　／　ハーブ
五感　／　カンサワンド　／　血行　／　鎮静　／　呼吸法　／　香り　／　表情　／　温める　／　冷やす

クライアント例1

男性（50代後半）会社員

仕事での社内コミュニケーションの難しさや、自身の親の介護の悩みなどのストレスがある。

また、パソコンを使った業務で疲れ目と腰痛に悩まされている。

自分の思うように体が動かず、また体力も衰えを感じ、時間的にもなかなか運動ができていない。

近頃、抜け毛が多く、少し不安に思っている。休日も、疲れが抜けず、朝が起きにくい。

クライアント例２

女性（30代後半）出産後4ヶ月、休職中

出産を機に、仕事は産休中。夫は会社員。

まだ慣れない育児で楽しい反面不安も多い。肩こりと、授乳による寝不足が悩み。

最近起こりっぽくなってしまい、つい強い言葉で叱ってしまう。運動不足も解消したい。